

姿勢の大切さ

あきちゃんち

代表者 阪上 晃子

住所 松本市清水 2-11-40 シティハイム清水 A105

連絡先 090-3564-1875

業種 サービス業

URL <https://ameblo.jp/j-chenn-daisuki/>



概要

2005 年 10 月、「あきちゃんち」は当初整体とオイルリンパケアの施術をメインに開業した。その後施術を通して症状の原因を追究していく中で、2011 年に「姿勢」に着目したことにより阪上氏に契機が訪れる。不調の根本にあるものは「正しくない姿勢」であると考えた阪上氏は、身体の構造から「正しい姿勢」について学び、ストレッチに関する指導者の民間資格を取得したこともあり、地域のコミュニティへの出張トレーニング講師や、県内の小学校を対象とした講演活動『おかんの姿勢教室』を開講する等、活躍の場を広げている。

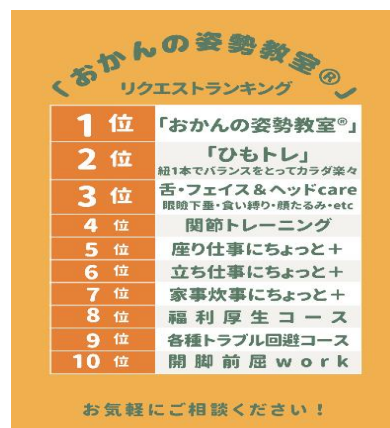
申請の経緯・結果

新しい事業展開をしていく中で広報活動をしたいという考えや顧客からチラシや資料に関して要望はあったが、きっかけや費用面等で中々実行に移せずにいたところ、知人の事業者から小規模事業者持続化補助金の存在を聞き、当所へのご来所された。事業計画としては、「姿勢」についてのブランディングや事業所のサービスの紹介を盛り込んだ無料配布用の書籍やチラシ、ランディングページの製作を当補助金の対象とし、第 9 回の申請にて採択に至った。しかし補助事業実施期間において、プライベートでの問題が重なり時間を確保できず、理想とする製作物を完成することが出来ないと判断した阪上氏は、申請を取り下げることと同時にもう一度申請をする決断をした。「補助金をいただいて実施する以上、中途半端な物を作る訳にはいかない」こうした信条のもと再度申請に着手し、当所では内容の校正や形式的なチェックを行いサポートした。その結果、第 12 回にて再び無事採択された。



申請の成果

元々顧客からの要望もあったため製作物に対しての反響が大きく、特に書籍は第 9 回の申請時に想定していたより更に改良を重ね、素人でも分かりやすいように身体の構造や理屈の説明を簡潔化、見易い印字内容のフォントサイズや色、親しみやすい表紙のデザイン等、こだわりのポイントを好評いただいた。成果としては、例えば小学校教諭間の横のつながりで口コミが広がり、アフターコロナを迎えたことも相まって、講演活動に関しての相談や問い合わせの件数は増加しているという。



補助金申請を通して

「そもそも自身の事業所で使用できる補助金というものが分からず、最初は他人事のように二の足を踏んでいた。しかし松本商工会議所さんを始め、相談できる場所や人達が周囲にいたため、“知る”ことが出来て感謝している。また今回の小規模事業者持続化補助金は初めての補助金申請であり、難しく感じることも多々あった上、何より再申請を行う珍しいケースでもあったが、諦めずにチャレンジして良かった。今後も活用できる補助金があれば、今回の経験を糧にまた挑戦したい。」と妥協しない姿勢について語ってくれた。

（補助員：百瀬 崇徳）