**2024年4月～2025年2月実施**

松本商工会議所 会員の皆様へ

# 健康診断（ヘルスの日）のお知らせ

松本商工会議所では、企業内の健康管理にお役立ていただけるように松本市医師会と提携し、会員事業所の事業主・従業員およびご家族を対象に健康診断を実施しています。高齢者医療確保法の求める検査項目を網羅し、検査は短時間で行われます。企業の繁栄の為にも、年に一度は健康診断を受診されることをお薦めいたします。

**申込はお電話で！**　**受診料金は後払い！**

【お知らせ】

- 本健診は、高齢者医療確保法の求める検査項目を網羅しておりますが、あくまでも会員サービス事業としての健康診断事業と位置付けられています。平成20年4月以降、事業主は保険者より健診データの提出を求められることがありますが、健診の結果は従来通り事業所に直送されますので、商工会議所には健診データは保存されません。そのため、商工会議所は健診データの提出には応じられませんのでご了承ください。
- 保険者へ特定健診データの提供を行うため、松本市医師会検査健診センターからご案内を差し上げることがあります。ご協力をお願いいたします。

**健診場所**

**松本市医師会検査健診センター本館**

松本市城西 2-5-5
tel(0263)50-9918
（平日　午前9時～午後4時）

**松本市医師会検査健診センター南分室**

松本市村井町西 2-1-27

**Aコース（標準）とBコース（標準＋胃検診）のコースから選択いただけます。**

| コース | 受診費用（一人） | 検査項目 |
|---|---|---|
| **健診 ▶Aコース**<br>受診予約完了後、当所より受診者登録票を郵送いたします。事業所にてご記入いただき、医師会へご郵送いただくと、折り返し、医師会より、受診者別の必要書類・尿検査キットなどが事業所宛に郵送されます。<br>郵送物が届いていない方は、当日の受診が出来なくなりますので、登録票の提出期限は、受診日の3週間前必着となります。 | **7,700円**<br>※受診費用には消費税が含まれております（Bコースも同様） | ●身体計測　●視力・聴力測定　●血圧測定<br>●腹囲測定　●問診診察　●胸部撮影<br>●尿検査　●心電図<br>●血液検査<br>●肝機能検査／AST, ALT, γ-GT<br>●脂質検査／総コレステロール, HDLコレステロール, LDLコレステロール, 中性脂肪<br>●糖尿病検査／血糖（空腹時）, ヘモグロビン A1c<br>●腎機能検査／尿素窒素, クレアチニン, eGFR<br>●痛風検査／尿酸<br>●貧血・血液一般検査／白血球, 赤血球, 血色素量, 血小板, ヘマトクリット |
| **健診 ▶Bコース** | **15,400円** | **●Aコース＋胃検診（バリウム検査）** |

**健診 ▶オプション** ●大腸がん検診ほか。受診者登録票にてご案内いたします。（オプションのみ当日支払い）

受診をご希望の場合は、受診者登録票にてお申込みください。ご不明な点がございましたら、**医師会検査健診センター（電話 0263-50-9918）**へお問い合わせください。
平日　午前9時～午後4時

※Aコースは従来の「ヘルスの日」で、非会員の方は受診料が12,200円となります。
※Bコースは従来の「ヘルスの日＋胃検診」で、会員事業所のみご受診いただけます。
※Bコースは南分室のみご受診いただけます。

## お申し込み・お問い合わせ

**松本商工会議所**　☎（0263）32−5356 内線 399
総務部 会員グループ　〒390-8503 松本市中央 1-23-1

# 日程及び会場のご案内

## 松本市医師会検査健診センター（本館）
松本市城西 2-5-5

● 2024年

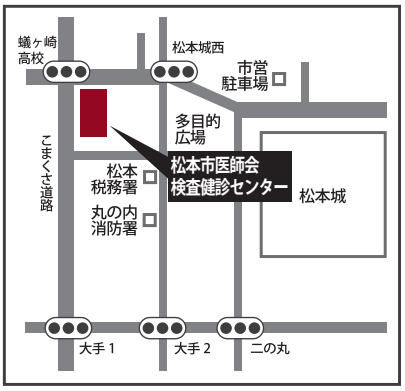
| 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 12(金) | ~~10(金)~~ | ~~7(金)~~ | 2(火) | 7(水) | 3(火) | 2(水) | ~~13(水)~~ | 3(火) |
| ~~15(月)~~ | 15(水) | 13(木) | 8(月) | 23(金) | 11(水) | 7(月) | ~~14(木)~~ | 9(月) |
| ~~17(水)~~ | ~~21(火)~~ | ~~17(月)~~ | 18(木) | 26(月) | 19(木) | ~~15(火)~~ | ~~15(金)~~ | 12(木) |
| ~~23(火)~~ | ~~30(木)~~ | ~~25(火)~~ | | | 27(金) | 28(月) | 25(月) | |

● 2025年

| 1月 | 2月 |
|---|---|
| 16(木) | 4(火) |
| 22(水) | |

注. 午前受付 （他の日は午後受付日です）

●午前受付の日程（白字）は、下記の通り受付いたします。
午前 10:00～10:20［15名様］
午前 10:30～10:50［15名様］
●午後受付の日程（黒字）は、下記の通り受付いたします。
午後 1:00～1:30［15名様］
午後 1:30～2:00［15名様］
●受付人数●1日30名様まで
**※医師会本館の駐車スペースには、限りがございます。**
**お車で来られる場合は、なるべく乗り合わせでお願いいたします。**



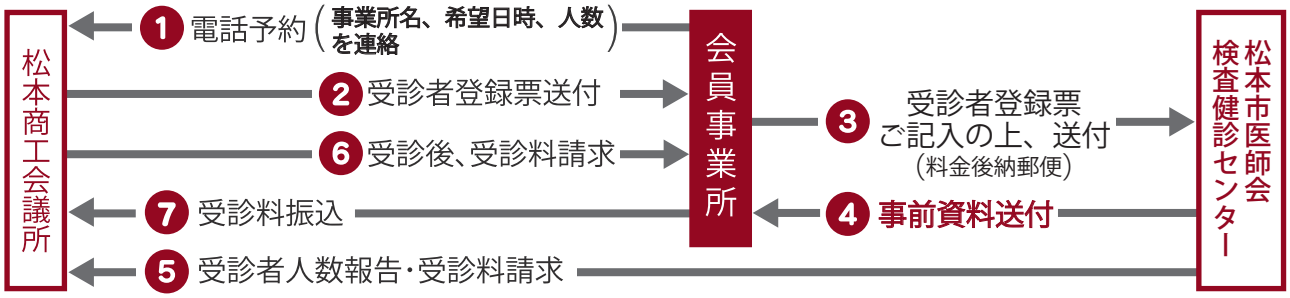

## 松本市医師会検査健診センター（南分室）
松本市村井町西 2-1-27

● 2024年

| 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 10月 | 11月 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 19(金) | 9(木) | 4(火) | 10(水) | 6(火) | 8(火) | 21(木) |
| 22(月) | 17(金) | 14(金) | 24(水) | 21(水) | 21(月) | |
| | 20(月) | 19(水) | | | 25(金) | |
| | 28(火) | 27(木) | | | | |

注. Bコース
（Aコースも受付いたします）

● Aコースの日程（黒字）は、下記の通り受付いたします。
午前 8:00～8:30［10名様］
午前 8:30～9:00［10名様］
午前 9:00～9:30［10名様］

● Bコースの日程（白字）は、下記の通り受付いたします。
午前 8:00～　Bコース［5名様］　Aコース［5名様］
午前 8:30～　Bコース［5名様］　Aコース［5名様］
午前 9:00～　Aコース［10名様］

# 予約から受診料請求までのながれ