

# 新入社員教育講座

3/22(水)・23(木)・24(金)

■ 場所 / 松本商工会館

2023

# 新社会人激励のつどい

4/5(水)

■ 場所 ■  
まつもと市民芸術館

《※新型コロナウイルス感染症対策を講じて開催いたします。また今後の感染状況によっては一部変更や中止になる場合がございます》

## ■ 本年度の研修について

- 3日間の日程にて実施し、研修内容の充実化を図ります。
- 希望によりご担当者の講座見学を受付いたします。ご希望の方はその旨をお申込書にご記入ください。

## 受講によるメリット

新入社員が自信を持って会社生活をスタートできるよう、そして1日も早く会社の戦力として活躍できるようビジネスマナーや、**企業人**としての心構えなどの**基本を教育する**講座です。

- ★ 社会人としての必要不可欠な「ものの見方、考え方」を身につける。
- ★ 「職場における基本姿勢・基本動作等」ビジネスマナーを体得。 ★ 「組織と人間関係」の基本理解。
- ★ 「効率的な仕事の進め方の基本」の理解。 ★ 「自己啓発の基本」の理解。

◎研修中に作成した受講者の3年後のビジョンをまとめたレポートを貴社と受講生に、性格適性診断テストの結果を貴社にフィードバックしますので、配属資料などとして利用していただけます。

## 《カリキュラム》

1日目 3/22(水)	2日目 3/23(木)	3日目 3/24(金)
9:00 受付	9:00 受付	9:00 受付
9:30 開講式	9:30 講義	9:30 実習
10:00 講義 はじめに(自己紹介・講座の目的) <b>1. 企業人としての心構え</b> ・基本の心構え ・学生と社会人の違い ・ビジネス意識 ・職場のルール ・充実したキャリア	<b>2. 会社の使命・組織・仕事</b> ・会社の使命と責任 ・会社の組織 ・法令遵守・企業倫理 ・個人情報の保護 ・求められる人材 <b>3. 会社の活動とお金</b> ・売上と利益 ・お客様満足度 ・コスト意識 <b>4. 仕事の進め方</b> ・命令の受け方 ・報告・連絡・相談 ・5W1H ・仕事のサイクル ・仕事の優先順位 ・3S・5S	<b>⑥ ビジネス文書作成の基礎知識</b> ・社外文書作成の知識 ・社内文書作成の知識 ・封筒、はがきの宛名書き ・Eメールのマナー ・コンピュータ、インターネット、モバイル端末使用のマナー ・守秘義務について
12:30 昼食	12:30 昼食	12:30 昼食
13:30 実習 (ビジネスマナー)	13:30 実習	13:15 講義
<b>① 出会いの印象</b> ・挨拶の仕方 ・挨拶の基本 ・挨拶の言葉 ・お辞儀の仕方 <b>② 敬語の使い方</b> ・丁寧語、尊敬語、謙譲語 <b>③ 電話対応トレーニング</b> ・受け方、かけ方 ・メモの取り方 <b>適性テスト</b> (5分程度)	<b>④ 接客応対トレーニング</b> ・受付対応の基本 ・名刺の受け方、渡し方 ・ご案内の仕方 ・茶菓の接待方法 ・来客対応 ・初対面の人と会話する <b>⑤ 職場のコミュニケーション</b> ・指示の受け方・報告の仕方 ・報告、連絡、相談実習	<b>5. コミュニケーションスキル</b> ・対人関係能力 ・コミュニケーション ・仕事とチームワーク <b>6. 明日に向かって</b> ・三つの能力+1 ・自己啓発 <b>7. 3年後の私</b>
16:30 終了	16:30 終了	16:20 閉講式 16:30 終了

※カリキュラムの内容は一例(予定)です。

## 《第1部》式典

14:00~14:45

松本市長・松本商工会議所会頭が新社会人のみなさんを激励いたします。

## 《第2部》講演会

14:50~15:50

社会医療法人財団慈泉会 相澤病院 **小平奈緒さん**



テーマ

「唯一無二の自己表現へ」

プロフィール  
茅野市出身。中学2年次に全日本ジュニア選手権スプリント総合部門で優勝。“スーパー中学生”と呼ばれる。高校3年次にインターハイ500・1000mの2冠を達成。大学時代は日本学生氷上選手権大会(通称インカレ)500mで4連覇。大学2年次に全日本距離別選手権1000mで初優勝しワールドカップデビュー。大学3年次にユニバーシアード1500mで優勝。卒業後は相澤病院に支援を受け、信州大学教育学部を拠点に活動を継続。バンクーバー・ソチ五輪を経験したのち、2014-2016年の2年間練習拠点をオランダに移して研鑽を積む。帰国後のシーズンから国内外の500mで2年半負けなしの37連勝を記録(ワールドカップは20連勝)。その間、平昌オリンピックでのスピードスケート日本女子初の金メダル、世界スプリント総合優勝2回などに輝く。競技生活ラストレースとなった昨年10月全日本距離別選手権500mを8連覇13回目の優勝で有終の美を飾る。現役引退後は11月より母校信州大学の特任教授に就任。現在は、地方での講演やイベントに充実した毎日を送っている。

## 《第3部》アトラクション

16:00~16:45

ミュージシャン **音喜楽ボーイズ**

### Profile

バイオリンに近藤聡、チェロ嘉納雅彦による二人組ミュージシャン。1993年にコンビ結成し、今年30年目を迎える。県内を中心に結婚式や披露宴、学会、イベントなどでの演奏多数。クラシックだけでなくポピュラー、アニメソング、演歌やジャズなどジャンルにとらわれない演奏と、軽妙な掛け合いやトークに、世代を超えてファンも多い。松本市内の公立保育園の全てで演奏を行ったり、小学校の講演会や文化行事、高校の文化祭でのイベントなどに呼ばれることもあり、音楽だけではなくパフォーマンスも見せている。北アルプス燕岳の燕山荘、上高地河童橋などで演奏し、2015年3月にはピアニスト横山幸雄氏と共に、ウーンフィルの本拠地であるウーン楽友協会大ホールで演奏会を開催、現地の聴衆に拍手喝采を浴びた。その後スイスへ渡りストリートや現地の音楽大学でも演奏、パワフルに音楽活動を行っている。

