

松本大学 菅谷昭学長に学ぶ！！

「いつまでも楽しく笑いのある生活」セミナー

～健康寿命延伸の最終目標：「生きがい創出」への誘い～

受講料
無料

「健康寿命」とは、健康で自立して暮らせる質の高い実り豊かな生涯の期間のことを言います。健康寿命を延伸するには、介護や病気の期間を極力少なくしていく必要があります。経済産業省では、企業において健康経営に取り組み、生活習慣の改善や受診勧奨等を促すことにより『国民の健康寿命の延伸』と『新産業の創出』を同時に達成し、『あるべき医療費・介護費の実現』につなげ、生活習慣病等では「重症化した後の治療」から「予防や早期診断・早期治療」に重点を置く等の取り組みを行っています。

この度、松本市長時代から『健康寿命延伸』を提唱してきた前松本市長、現松本大学学長の菅谷昭氏を迎え、『健康寿命延伸』の最終目標として、生き方の質を高め、満たされた人生を送ることにつながる『生きがいの創出』についてお話いただきます。

ぜひこの機会に大勢の皆様のご参加をお待ちしております。

【講師プロフィール】

1943（昭和18）年更埴市（現千曲市）生まれ。信州大学第2外科勤務後1996年から2001年まで、ベラルーシ共和国にてチェルノブイリ医療支援活動。

2004年より2020年まで4期16年にわたり松本市長を歴任。

2020年10月より松本大学学長に就任。

フランススコ・スカリナー勲章（ベラルーシ共和国国家最高勲章）、

医療功労賞（読売新聞主催）など受賞。

学校法人松商学園

松本大学・松本大学松商短期大学部学長

菅谷 昭 氏

日 時

令和4年 11月25日(金)14:00～15:30

会 場

松本商工会議所 6階 601会議室（松本市中央 1-23-1）

定 員

会場50名

（定員になり次第締め切りさせていただきます。ZOOM 参加に定員はありません。）

申込方法

下記参加申込書にご記入の上、FAX・電話、メールまたは QR にてお申し込みください。

その 他

ZOOM 参加希望の方は、お申込書の ZOOM 参加希望に☑をお願いします。

共 催

松本商工会議所女性部・松本商工会議所 中小企業振興部

TEL：0263-32-5350 MAIL:soudan@mcci.or.jp HP：https://www.mcci.jp/



切り取らずにこのまま送信してください

「いつまでも楽しく笑いのある生活」セミナー参加お申込書

年 月 日

事業所名			
住 所	(〒)	TEL/FAX	
業 種		受講者名	
☐ ZOOM 参加希望	E-MAIL（ZOOM参加者必須）		

※本申込書にご記入頂いた個人情報につきましては、講演会開催に係る受講者名簿の作成、出欠確認、講演会運営等に関する目的でのみ使用します

松本商工会議所
（中小企業振興部）行

FAX:0263-32-1482