

スポーツから考える誰もが輝く職場づくり



研修で使えるパラスポーツ関連プログラム

ガイダンス&ダイジェストセミナー

日時：2019.3.7（木）13:30～16:00 会場：長野県庁講堂

入場無料

✓パラスポーツを通して障がいのある方など多様な人材を受け入れ活躍できる職場づくりを考えてみませんか？

✓長野県が協定を結ぶ、公益財団法人日本財団パラリンピックサポートセンター（パラサポ）のプログラムをご紹介します。

あすチャレ! Academy

パラスポーツ メッセジヤ

パラスポーツで見えなかった何が見えてくる

あすチャレ! 運動会

Challenge For Tomorrow

✓パラスポーツの魅力を体感し、「東京2020パラリンピック」や「2027全国障害者スポーツ大会長野県大会」を職場や地域で応援しましょう！

【当日の流れ】

13:30 主催者あいさつ

13:35 日本財団パラリンピックサポートセンター紹介

13:40 「あすチャレ! Academy」紹介
「パラスポーツメッセジヤ」紹介
「あすチャレ! 運動会」紹介

15:40 ご質問・ご意見

※ 運動のできる服装でなくて構いません。



参加申込は裏面から

《主催》長野県、長野県経営者協会、長野県中小企業団体中央会、長野県商工会議所連合会、長野県商工会連合会
《事務局》長野県健康福祉部障がい者支援課 (TEL: 026-235-7108 E-mail: shogai-shien@pref.nagano.lg.jp)

◇ご紹介するパラサポのプログラム

あすチャレ! Academy



☞ 障がい当事者を講師に、パラスポーツ等を切り口に

障がいへの理解を深めるプログラム

パラリンピックやパラスポーツを題材に、企業として求められる共生社会の考え方や、障がい者とのコミュニケーション方法を習得します。

- ① レクチャー：パラリンピックの意義と魅力の紹介（障がいとは何なのかをレクチャー）
- ② 体験プログラム：視覚障がいや聴覚障がいのある方とのコミュニケーションの取り方の体験
- ③ グループワーク：学んできたことを活かして、実際に自分ならどうするかを考える

パラスポーツで見えなかった何かが見えてくる

あすチャレ! 運動会

Challenge For Tomorrow



☞ パラスポーツの運動会、5つのパラスポーツから組み合わせが可能

初めてでも参加しやすいパラサポオリジナルルールで行うパラスポーツの運動会。

年齢や性別、体力差、障がいの有無しに関わらず、誰でも一緒に楽しむことができます。

参加者にインクルーシブ社会への気づきを与えるだけでなく、目隠しや競技用の車いすに乗ったり普段体験したことのない状況で競技を行うことで、参加者同士のコミュニケーションが活性化され、チームビルディングにも役立ちます。

ボッチャ、シッティングバレーボール（ソフト）、ゴールボール（ソフト）、車いすポートボール、車いすリレーの中から、ご要望に応じた組み合わせが可能です。

☞ 講師はスピーチトレーニングを修了したパラアスリートや指導者。企業ニーズに合わせて講演を実施。

スピーチトレーニングを修了したパラアスリートや指導者

（2019.1 現在 28 名）が講師を務めます。

自らが持つ経験を基に、新人や管理職研修など企業のニーズに応じて、ダイバーシティや共生社会に関する講演を行います。



テーマ：「パラアスリートと所属企業の互いに気づき成長しあう絆づくり」、「誰もが輝ける共生社会の実現」など

(参加申込は、以下に記入の上、用紙を切り取らず、このまま FAX してください。(FAX 番号 **026-234-2369**)

— 「パラスポーツ」関連プログラム ガイダンス&ダイジェストセミナー 参加申込票 — **入場無料**

御名前	所属団体 及び 企業名

<事務局> 申込先：長野県健康福祉部障がい者支援課

TEL：026-235-7108

FAX：026-234-2369

E-mail：shogai-shien@pref.nagano.lg.jp