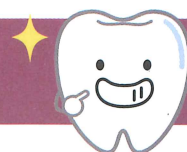


は たらき盛り世代の 歯 の健康づくり

歯の健康をメインテーマに歯科医師の先生に講演いただくセミナーを、県内4会場で開催します。歯の健康に関する理解を深め、働き盛り世代の健康づくりをさらに進めましょう！

ご担当者様必見!! 4つの見どころ



- 1 長野県歯科医師会による歯の健康講座
- 2 健康経営優良法人認定事業所の取り組み紹介
- 3 保健師による健康相談、健康計測
- 4 運動や食事など情報盛りだくさんの展示ブース



昨年の健康経営セミナーの様子

平成31年2月8日(金) ホクト文化ホール (長野市)
14日(木) キッセイ文化ホール (松本市)
20日(水) 上田市丸子文化会館 (上田市)
27日(水) 駒ヶ根市文化会館 (駒ヶ根市)

時間：13：30～16：00

※③健康相談、④展示ブースは12：30からご覧いただけます。

お問い合わせ先

協会けんぽ 長野支部
企画総務グループ
☎026-238-1251
(担当：沢戸・花川)



全国健康保険協会 長野支部
協会けんぽ

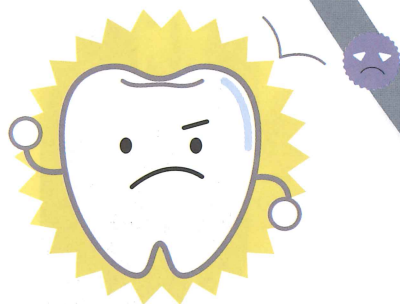
事業主の皆さま

従業員の歯の健康状態をご存じですか？

歯が健康でないと、
生活習慣病の罹患リスクの上昇や、
病気の悪化を招くおそれがあります。

また、歯や口を健康に保つと
従業員の労働意欲と仕事効率が向上します。

会社の健康づくりは、まず歯から！



% 定期的に歯科健診（検診）を受ける人の割合
（平成28年度）

全国：厚生労働省「平成28年国民健康・栄養調査」
長野県：「平成28年度長野県歯科保健実態調査」

