

労働基準監督署（各署に総合労働相談コーナー設置）

署名	郵便番号	所在地	電話番号	管轄区域
長野署	380-8573	長野市中御所1-2-2-1	026-223-6310	長野市（中野署の管轄区域を除く）、千曲市、上水内郡、埴科郡
松本署	390-0852	松本市大字島立1696	0263-48-5693	松本市（大町署の管轄区域を除く）、塩尻市、安曇野市のうち明科東川手・中川手・光・七貴・南陸郷、東筑摩郡、木曾郡
岡谷署	394-0004	岡谷市神明町3-14-8	0266-22-3454	岡谷市、諏訪市、茅野市、諏訪郡
上田署	386-0025	上田市天神2-4-70	0268-22-0338	上田市、東御市、小県郡
飯田署	395-0051	飯田市高羽町6-1-5	0265-22-2635	飯田市、下伊那郡
中野署	383-0022	中野市中央1-2-2-1	0269-22-2105	中野市、須坂市、飯山市、長野市のうち若穂・綿内・川田・牛島・保科、上高井郡、下高井郡、下水内郡
小諸署	384-0017	小諸市三和1-6-2-2	0267-22-1760	小諸市、佐久市、南佐久郡、北佐久郡
伊那署	396-0015	伊那市中央5033-2	0265-72-6181	伊那市、駒ヶ根市、上伊那郡
大町署	398-0002	大町市大町4166-1	0261-22-2001	松本市のうち梓川上野、梓川梓、梓川倭、大町市、安曇野市（松本署の管轄区域を除く）、北安曇郡