

「何事においても、目標をもって 実行する事の大切さ」

～目標をもって実行すれば、“夢”が叶う～

はこやま あいか
講師 / 箱山 愛香氏

リオデジャネイロ五輪 シンクロナイズドスイミングメダリスト



栗田病院勤務。

長野県出身、1991年生まれ。

名門・長野シンクロクラブでその才能に磨きをかけ、2008年にはジュニア世界選手権の団体で銅メダルを獲得。早くから脚光を浴び、2010年には大型化を図るマーメイドジャパンに抜擢された。中学時代に15センチも伸びたという身長は現在176センチで、マーメイドジャパン史上最高。すらりと伸びた長い手足を活かした、大き

くダイナミックな演技が特徴。2014年のアジア大会、ワールドカップで銀メダル、2015年世界選手権で銅メダルを獲得するなど、着実に経験を積み重ねている。五輪出場はロンドンに続き2大会連続。前回の悔しさを胸にリオデジャネイロ五輪では銅メダルを獲得。

2017
11/20 月

午後2時30分～（講演会は90分）

会場 ホテル ブエナビスタ
松本市本庄1丁目2番1号 電話：0263-37-0111
○研修会 2階 メディアール
○交流会 14階 ソルプレーサ

入場料 女性会会員は無料
女性会会員以外の方は、お一人様 500円（先着40名様）
また、講演会終了後の交流会は女性会会員のみです。

お申込み方法 裏面の参加申込書に必要事項をご記入の上、FAXにてお申込みください。

お問い合わせ 各女性会事務局までお問い合わせください。
○松本商工会議所女性会（担当：金子・岡本） 0263-32-5350
○塩尻商工会議所女性会（担当：松井） 0264-34-2153
○大町商工会議所女性会（担当：山口） 0261-22-1890

若手後継者等育成事業 商工会議所女性会広域セミナー

「何事においても、目標をもって実行する事の大切さ」

～目標をもって実行すれば、“夢”が叶う～

～ スケジュール ～

14:30～

講演会

「何事においても、目標をもって実行する事の大切さ」

～目標をもって実行すれば、“夢”が叶う～

シンクロナイズドスイミング元選手の箱山愛香氏より、競技人生から得た「目標をもって実行していくこと」の大切さについてお話ししていただきます。

16:30～

女性会交流会

ホテルブエナビスタ 14階ソルプレーサ

松本の夜景を眺めながら、お食事を楽しみ女性会会員同士の交流を深めていただきます。またバイオリンとチェロの生演奏もご用意しております。大勢の方のご参加をお待ちしております。

申込締切：10月27日(金)までに、下記申込書にご記入の上、お近くの商工会議所女性会へFAXにてお申込みください。

松本商工会議所女性会 FAX 0263-32-1482

塩尻商工会議所女性会 FAX 0264-34-2593

大町商工会議所女性会 FAX 0261-23-3735

※女性会広域セミナー 参加申込書※ (参加する箇所に○をおつけください。)

★女性会会員以外の方は、講演会のみとさせていただきます。

事業所名	
住所	(〒 -)
電話番号	
参加者名	①講演会のみ ②交流会のみ ③講演会と交流会
参加者名	①講演会のみ ②交流会のみ ③講演会と交流会
参加者名	①講演会のみ ②交流会のみ ③講演会と交流会

〔個人情報の利用目的について〕

本申込書で得ました個人情報につきましては、下記の利用目的の範囲内でのみ利用致します。

①申込書の本人確認 ②アンケート実施等による調査研究 ③関連するセミナー、イベントのご案内送付