



# 米かつぎマラソン

## in 信州松本・虚空蔵山2017

お米をかついで、紅葉の虚空蔵山(こくぞうさん)に向かって走りましょう。

距離は13kmと短いですが、10kg(または5kg/3kg)の荷物を背負って515m一気に駆け上がり、標高1132mの虚空蔵山に登るルートはかなりハードです。背中にしっかり密着するパッキング方法が勝利のカギ。信州松本・虚空蔵山は松茸とキノコの産地として有名です。フィニッシュの後は松茸おにぎり&キノコ汁をたっぷり味わってください!

ペアクラスは、15歳以下と16歳以上の組合せの場合男女ペアでなくても参加できるようになりました。小中学生の息子と父親ペアもOK!もちろん前回同様ご夫婦や友達ペアもOKです。

**とき** 2017年10月29日(日)

**ところ** 長野県松本市四賀地区



**主催：四賀元気プロジェクト** **米かつぎマラソン** [検索](#)

事務局：松本商工会議所四賀支所 〒399-7402 長野県松本市会田1001-1 電話：0263-64-2147

本イベントは平成29年度長野県元気づくり支援金事業です。

# 米かつぎマラソン

## in 信州松本・虚空蔵山2017

### ■大会概要

大会名称	米かつぎマラソンin信州松本 虚空蔵山2017
開催日	2017年10月29日(日)
主会場	松本市役所四賀支所(長野県松本市会田1001-1)
競技	制限時間は3時間30分
クラスと表彰	(1) 男子16歳以上クラス【参加賞の米5kg(生産者は持参)+5kg=合計10kg】 (2) 男子45歳以上クラス【参加賞の米5kg(生産者は持参)】 (3) 女子16歳以上クラス【参加賞の米5kg(生産者は持参)】 (4) ペアクラス【参加賞の米5kg(生産者は持参)+5kg=合計10kg 2人の荷重の配分は任意】 (5) 男女中学生クラス【参加賞の米3kg】
募集人員	200名(募集人員に達した場合は早期に締め切る場合があります)
参加資格	小学生以上の健康な男女
参加料	(1) 男子16歳以上クラス 6,000円(米持参の場合4,000円) (2) 男子45歳以上クラス 6,000円(米持参の場合4,000円) (3) 女子16歳以上クラス 6,000円(米持参の場合4,000円) (4) ペアクラス 9,000円(米持参の場合7,000円) (5) 男女中学生クラス 1,000円
会場案内	○男女更衣室をご用意します。 ○競技中は会場(ピナスホール)に荷物を置けますが、貴重品は携帯してください。 ○盗難・紛失などの責任は負いかねます。 ○無料駐車場があります
交通案内	○電車 JR篠ノ井線「松本駅アルプス口」から送迎バス運行 ○自家用車 長野自動車道「安曇野インター」から14km 約20分 *無料駐車場があります。
送迎バス	○松本駅アルプス口から送迎バスを運行します。 7:00 松本駅発 → 7:40 会場着予定 13:40 会場発 → 14:20 松本駅着予定 *道路状況により遅れる場合があります。
お問い合わせ	松本商工会議所四賀支所 〒399-7402 長野県松本市会田1001-1 電話: 0263-64-2147

### ■お米のかつぎ方



①四賀でとれた新米5kg。参加費に含まれていますのでお持ち帰りができます。



②バックパック(各自持参)にお米を入れます。12L~20L程度が適しています。



③男子16歳以上クラスはさらに5kgの荷物を追加します。ペットボトルがオススメです。



④走る前と走った後に計量し、所定の荷重があるかどうかを確認します。



⑤バックキング完了。走るときに揺れないようベルトでしっかり締めます。

### ■大会スケジュール

07:30 受付開始  
09:00 開会式  
09:30 スタート  
フィニッシュ後に松茸おにぎりときノコ汁のふるまいがあります。  
13:00 表彰式(完走状況により多少前後する場合があります)

### ■エントリー

エントリーは以下Webサイトから行ってください。  
スポーツエントリー  
「米かつぎマラソンin信州松本 虚空蔵山2017」  
<http://spoen.net/70062/a>

### ■大会主会場アクセス

