

第45回

健康を守る大会

～健診で自分と家族の健康を守ろう～

日時

平成28年10月19日(水)

13:00～16:00

会場

松本市音楽文化ホール

(松本市大字島内 4351)

入場無料

プログラム

催し

12:00～ 開場
13:00 開会
事例発表(寸劇)「健康を守るのはだあれ?～桃太郎、
金太郎、浦島太郎の場合～」
松本市健康づくり推進員連合会
14:30～ 講演(下記参照)

- ◆ハーブ茶の試飲(松本薬剤師会)
- ◆健康相談コーナー(松本市)
- ◆パネル展示

講演



講演: 「乳がん5度の手術と乳房再建1800日」

いくいな あきこ
生稲 晃子 氏

＝ プロフィール ＝

1986年おニャン子クラブのメンバーとしてデビュー。
おニャン子クラブ解散後は、女優・リポーターとしてテレビ・
舞台・映画と多方面で活躍。結婚・出産を経て仕事と子育てを
両立。2011年に乳ガンを患い、数度の手術を受ける。
2016年4月闘病を綴った著書『右胸にありがとうそしてさよ
うなら』(光文社)を出版。

主催 松本地区健康管理推進会議 後援 松本市地域包括医療協議会

お問合せ先 JA松本ハイランド 組合員文化広報課 TEL 26-2301