

第44回

健康を守る大会

～笑って伸ばそう 健康寿命～

日時

平成27年10月21日(水)

13:00～16:00

会場

松本市音楽文化ホール

(松本市島内 4351)

入場無料

プログラム

- 12:00～ 開場
13:00 開会
事例発表「地域包括ケアシステムについて」
松本市高齢福祉課 介護予防担当課長
野村睦広 氏
14:20～ 講演(下記参照)

催し

- ◆ハーブ茶の試飲(松本薬剤師会)
- ◆健康相談コーナー(松本市)
- ◆パネル展示

講演



講演：「顔が笑う 心ころが笑う 脳が笑う」

なかい こうじ
中井 宏次 氏

＝ プロフィール ＝

NPO法人健康笑い塾 主宰

「医笑同源：笑い(ユーモア)で心豊かな喜びのある生活を！」
をテーマに生活における笑い(ユーモア)の重要性を啓発活動し
ている。また、薬家きく臓の芸名で落語も嗜んでいる。
薬剤師、日本笑い学会理事、日本ストレス学会評議員

主催 松本地区健康管理推進会議 後援 松本市地域包括医療協議会

お問い合わせ先 JA 松本ハイランド 組合員文化広報課 TEL 26-2301